

## TRAININGSPROFIL KERSTIN CIESLIK

INDIVIDUELLE PERSONALENTWICKLUNGSSTRATEGIEN PASSGENAU FÜR IHRE FÜHRUNGSKRÄFTE“



Dipl.- Betriebswirtin (B.A.)  
Zertifizierter Business Coach (ICF)  
(International Coach Federation)  
Gründerin und Inhaberin des  
Life Work Balance Instituts  
Tel +49 6668 9193 608  
E-Mail [cieslik@life-work-balance-institut.de](mailto:cieslik@life-work-balance-institut.de)  
Internet [www.life-work-balance-institut.de](http://www.life-work-balance-institut.de)

### PHILOSOPHIE:

"Nur Erfolg, der die ganze Persönlichkeit erfasst, ist nachhaltiger Erfolg."

### MOTTO:

"Nachhaltiger Erfolg ist dann wahrscheinlich, wenn Beruf, Beziehung und Gesundheit Beachtung finden."

### ZIELGRUPPE:

Führungskräfte im mittleren und oberen Management.

### ANGEBOT

Coaching und Training von Führungskräften auf nationaler und internationaler Ebene

### BESONDERHEITEN:

Als zertifizierter Business Coach biete ich Ihrem Unternehmen auf nationaler und internationaler Ebene unabhängige externe Expertise zur gezielten Förderung Ihrer Führungskräfte.

„Anfangs noch skeptisch bezüglich des Nutzens von Coaching als Personalentwicklungsstrategie, weiß ich jetzt nach der Inanspruchnahme der LPC Dienstleistungen, den Return on Investment durchaus zu schätzen.“

Chris T., Vice President,  
Globales Chemie Unternehmen

Ihre Führungskräfte unterstütze ich dabei mit einem breiten Methoden-Portfolio als professioneller Sparringspartner in diesen Bereichen:

- / Optimierung der Führungskompetenz
- / Standortbestimmung & Karrieremanagement
- / Stressmanagement & Selbstmanagement
- / Selbstmarketing
- / Authentisches Führen
- / Veränderungs- & Konfliktmanagement
- / Projektcoaching (einschließlich von interkulturellen und virtuellen Teams)

“Kerstin has provided me with exceptional support in thinking through the complex situations I face as an executive. Her coaching has helped me move beyond many challenging situations.”

Chris D., Associate Executive Director of Communications and Membership American Dental Education Association, Washington DC

#### ARBEITSWEISE:

Als berufserfahrener Business Coach stehe ich Ihnen mit einem nachhaltigen Fokus auf international zertifiziertem Niveau zur Seite. Gleichzeitig ermöglicht mir meine sehr tiefe und vielfältige Methodenkompetenz, die ebenfalls die von mir entwickelte Life Pillar Coaching® Methode beinhaltet, mich auf Ihre Führungskräfte stets individuell einstellen zu können.

Ich arbeite dabei stets

- / partnerschaftlich
- / lösungsorientiert
- / strukturiert
- / im Einklang mit den ethischen Grundsätzen der International Coach Federation (ICF)

Als Mitglied der ICF habe ich mich zu einer permanenten Weiterbildung und einem qualitativ hochwertigen Coaching verpflichtet.

„...ein außergewöhnlich motivierender, ergebnisorientierender Coachingstil. Ich war sehr positiv überrascht, wie schnell ich durch Ihr Coaching zu einer sehr wichtigen Entscheidungsfindung kommen konnte. Vielen Dank!

Kathrin H., Produktmanagerin, Globales Industrieunternehmen

#### TV/ MEDIALE PRÄSENZ:

Sat1 Frühstückfernsehen

Projekt: Coaching von Unternehmern

- / Coaching zur Optimierung der Unternehmensführung
- / Coaching zur Optimierung des Unternehmensauftrittes
- / Coaching zu Ausstrahlung, Auftreten und Kommunikation
- / Coaching zur Steigerung des Selbstbewusstseins
- / Coaching zur Verbesserung der gesamten Lebenssituation

#### VERÖFFENTLICHUNGEN:

- / Die Angst vor Veränderungen“
- / „Führungskräfte im 21. Jahrhundert“ (Erschienen im Expertenforum von Coachingscout.biz)
- / Expertenbeitrag in „Coaching - Methoden und Porträts erfolgreicher Coaches“, Band 2 - Armin Fichtner, Werner Müller (Erscheinungsdatum November 2013)

GEOGRAPHISCHER ARBEITSBEREICH:  
/ international ausgerichtet

SPRACHEN IM COACHING:  
/ Deutsch und Englisch

MITGLIEDSCHAFTEN:  
/ International Coach Federation (ICF), Coach  
University, Wirtschaftsunioren Deutschland

KURZ-LEBENS LAUF:  
/ Zertifizierter, internationaler Business Coach  
/ Dipl. Betriebswirtin (B.A.) International Business  
Administration & Information Technology, duale  
Hochschule Baden Württemberg  
/ Schwerpunkte: Personalmanagement, Internationales  
Marketing, Interkulturelles Management  
/ Diplomarbeit: Diversity Management - Term, Types, Importance, and Analysis of the  
Impact of Cultural Diversity on Team Effectiveness  
/ Ausbildung zur Wirtschaftsassistentin in einem globalen  
Wirtschaftsprüfungsunternehmen  
/ 8 Jahre Berufserfahrungen im dynamischen Umfeld eines globalen  
Dienstleistungsunternehmens (PricewaterhouseCoopers)  
/ davon 6 Jahre als Personalentwicklerin und Trainerin in der internationalen  
Führungskräfteentwicklung  
▪ Konzeptionierung, Implementierung und Durchführung von  
Führungskräfte Seminaren ( Key Talent, Client Relationship, Leadership)  
/ Coaching Verantwortliche auf Europa-Ebene )  
▪ Ansprechpartnerin für Coaching auf europäischer Ebene  
▪ Konzeptionierung und Durchführung von Coaching-Seminaren  
▪ „Train the Trainer“ Events  
/ Leitung internationaler Großprojekte (einschließlich Führung von virtuellen und  
interkulturellen Teams)  
/ Veranstaltungmanagement von Leadershipseminaren in ausgewählten 5 Sterne Hotels  
/ Sales Manager in einem mittelständischen Unternehmen der Softwareindustrie,  
einschließlich Teamleitung

„Im Rahmen des Coachings durch  
Frau Cieslik konnte ich die  
Diskrepanz zwischen beruflicher  
und privater Erfüllung in einem  
geschützten Raum klar  
definieren. (...) Das  
zielorientierte Coaching half  
mir diese Sachverhalte in  
kürzester Zeit zu erkennen, zu  
analysieren und anzupacken.“

Michael D., CEO Globale  
Werbeagentur

WEITERBILDUNG:  
/ 3-jährige Ausbildung zum internationalen Professional Business Coach durch die Coach  
University Colorado, USA (weltweit führende Coach-Zertifizierungs-Trainingsinstitution  
anerkannt durch die ICF).  
/ Telefoncoaching-Ausbildung an der Coach University Colorado , USA  
/ Zertifizierter Reiss Profile Master der Reiss Profile Europe B.V.  
/ Zahlreiche nationale und international anerkannte Schulungen in Kommunikation,  
Moderation, Mentaltraining und Mediation

REFERENZEN FÜR DIE TÄTIGKEIT ALS FÜHRUNGSKRÄFTETRAINERIN:

- / Stefan Palm ( ehemaliger Teilnehmer eines internen Global Relationship Partner Leadership Seminars)
  - / Funktion: Global Relationship Partner
  - / Firma : PricewaterhouseCoopers Frankfurt a.Main
  - /
- / Marita Nüsslein
  - / Funktion: Director People and Organisational Development
  - / Firma: Carlsberg Group

Weitere ausgewählte Referenzen gerne auf Anfrage.