

DAS KENNLERNGESPRÄCH

Das Angebot an Sie ist ein einstündiges kostenloses und unverbindliches Kennlerngespräch mit Kerstin Cieslik.

Dieses Gespräch dient zur Orientierung, Zieldefinition und Klärung der gegenseitigen Erwartungen und Vorstellungen.

- / Sie haben die Möglichkeit Ihren Coach kennenzulernen.
- / Sie schildern Ihre derzeitige Situation und Ihr Ziel, das Sie mit einem Coaching erreichen möchten.
- / Sie bekommen einen Überblick wie ein Coaching ablaufen würde.

PUNKTE, DIE IM GESPRÄCH WICHTIG SIND:

- / Vertrauensbasis klären
- / Grenzen für den „geschützten“ Raum festlegen.
- / Einblick in die persönliche Arbeitsweise des Life Work Balance Instituts geben, damit Sie eine Erfahrung für Ihre Entscheidung haben.
- / Informieren über Rahmenbedingungen, es gibt einen schriftlichen Vertrag, der die Grundlagen festlegt.

DANACH KANN DAS GESPRÄCH ÜBERDACHT WERDEN:

- / Ist Coaching die richtige Methode?
- / Passen Coach und Coachee zueinander, stimmt die Basis?

DIE ZUSAMMENARBEIT

Wenn beide Seiten sich zu einer Zusammenarbeit entschieden haben, werden gemeinsam detaillierte Vereinbarungen (Ablauf, Rahmenbedingungen, Preise usw.) in einem Coaching-Vertrag festgelegt.

Bewährt haben sich 3 - 6 Coaching-Module á jeweils 2 Zeitstunden im Abstand von 2 Wochen. Auf Wunsch lassen sich jedoch auch andere Konstellationen realisieren.

SIE HABEN INTERESSE AN EINEM KENNLERNGESPRÄCH? :[Kontaktaufnahme](#)

Einige Anregungen für passende Locations für ein Kennlerngespräch finden Sie auf dieser Seite: <http://www.life-work-balance-institut.de/de/settings/> Grundsätzlich sind persönliche Kennlerngespräche im ganzen Rhein Main Gebiet möglich.