

## Mehr Persönlichkeit dank Berufsschule

Was macht eine starke Persönlichkeit aus und worin liegt mein individuelles Potenzial? Beide Fragen beantworteten vor wenigen Wochen 43 Schüler der Fachoberschule in den Kaufmännischen Schulen Hanau für sich. Aufgeteilt in drei Gruppen lernten sie während eines zweitägigen Persönlichkeits-Coachings die Eigenschaften einer starken Persönlichkeit wie Selbstbestimmtheit, Selbstverantwortung, Selbstbewusstsein und Selbstakzeptanz kennen. Sie konnten diese Merkmale anschließend durch praktische Übungen selbst erleben. Für Albert Sauer, Abteilungsleiter der Fachoberschule, war das Persönlichkeits-Coaching für seine Schülergruppe im Hinblick auf den starken berufsorientierten Fokus „eine große Chance“.

Damit die Fachoberschüler ihre Abschlussprüfung mit einem ‚coolen‘ Kopf möglichst gut bestehen, lernten sie in dem interaktiven und praxisorientierten Workshop darüber hinaus, wie sich Ziele setzen und erreichen lassen. Sie können jetzt mit Stress und Druck besser umgehen und Konflikte souveräner meistern. Den Abschluss des zweitägigen Workshops bildete die Präsentation der eigenen Lebens-



Business Coach Kerstin Cieslik (l.) leitete das Persönlichkeits-Coaching der Fachoberschüler.

vision, in die alle zuvor erfahrenen Eigenschaften eines starken Egos eingebunden werden sollten.

Kerstin Cieslik, Business Coach und Inhaberin des Life Work-Balance Instituts, Institut für Persönlichkeitsentwicklung, hatte den Workshop konzeptioniert und geleitet. Mit ihrer Hilfe kamen die Schüler in den Genuss eines Trainings, welches sonst nur für Spitzensportler und Führungskräfte gedacht ist. „Durch das Angebot kann die Schule nicht nur den Bildungsauftrag, sondern auch den ‚Lebens-

bewältigungsauftrag‘ abdecken. Für eine erfolgreiche Berufsausübung im Speziellen und für das Leben im Allgemeinen sind nicht nur fachliche Fähigkeiten wichtig, sondern auch die ‚mentale Fitness‘“, dankte Schulleiter Wilfried Schulz Cieslik.

Das Coaching wurde von den Schülern begeistert angenommen. „Ich persönlich habe viel Neues über mich erfahren. Ich bin mir meiner Stärken und Schwächen bewusster und kann nun besser mit Konfliktsituationen umgehen“, brachte es eine Schülerin auf den Punkt. ●

### Seit über 48 Jahren in Hanau.

**kitz**druck



Kitz Druck GmbH · Donaustraße 12 · 63452 Hanau  
Telefon 06181 / 12439 · Telefax 06181 / 15018 · [printinfo@kitz-druck.de](mailto:printinfo@kitz-druck.de)

[www.kitz-druck.de](http://www.kitz-druck.de)